**Programma dag van de POH:**

**Programma:**

13.30 uur:           Inloop met koffie/ thee en een kleine versnapering

14.00 uur:           Opening – het Vrouwenhart door Mireille ter Berg (kaderarts CVRM)

14.45 uur:           Workshopronde 1

15.30 uur:           Pauze

In de pauze kun je kiezen voor een clinic yoga/ mindfullness of een wandeling in de omgeving van Slot Doddendael.

16.30 uur:           Workshopronde 2

17.15 uur:           Buffet

18.15 uur:           Clinic Omdenken

19.00 uur:           Sluiting